



# **PROGRAMA**



Cordillera Himalaya #824  
Lomas 4ta. Sección  
C.P. 78216  
San Luis Potosí, S.L.P.  
México  
[www.ciesc.net](http://www.ciesc.net)



**CAPACITACIÓN E INNOVACIÓN EDUCATIVA, S.C.**



# FUNDAMENTACIÓN

## Punto de partida

La educación de la afectividad y la sexualidad se logra desarrollando los **conocimientos, habilidades y actitudes** que la persona tiene de sí misma, los demás y la realidad. El programa Hechos para Amar posibilita estos tres tipos de aprendizaje. Pretende ayudar al colegio a cumplir con su misión desarrollando a un equipo líder que llevará el programa a padres, profesores y alumnos.

Para que Hechos para Amar pueda incidir de forma integral, es necesario abarcar y enfocar a todas las personas involucradas en el proceso educativo. Por eso, el equipo líder debe de estar integrado por una o más personas responsables del programa dentro de la institución y las mejores preceptoras de cada sección.

El programa está fundamentado en la antropología personalista, la visión cristiana del hombre, la situación actual, los avances de la ciencia pedagógica y la tecnología.

## Enseñanza en espiral

El programa está diseñado para que los colegios sean autosuficientes en la formación de padres, profesores y alumnos en la afectividad y la sexualidad. Para lograrlo, Capacitación e Innovación Educativa (CIE) capacita a las personas clave y guía la preparación de los temarios que ellos desarrollaran.

Los temarios abarcan los aspectos formativos y las necesidades que tienen tanto los padres como los profesores con respecto a la educación de la afectividad y la sexualidad y también permiten la flexibilidad de dejar en manos del equipo líder la identificación de problemáticas específicas.

La mayoría de los temas están diseñados para implementarse en todos los grados escolares. Tomando en cuenta que según la edad se manejan a una profundidad y adecuación distinta. La mayoría de los temas se imparten tanto a padres como a los profesores y alumnos. Dependerá del equipo líder, capacitado por el CIE. la adecuación de estos temas a los grados escolares y públicos concretos. A esto le llamamos enseñanza en espiral, que entre otras cosas, aprovecha la teoría del anuncio, que consiste en repetir lo mismo, una y otra vez, de la misma manera o de forma distinta; para que se vayan desarrollando los conocimientos, las habilidades y actitudes que la persona necesita.

Hay en el mercado diferentes programas que tratan de solventar los problemas que nacen a raíz de la falta de educación de la afectividad y la sexualidad. Hechos para Amar se distingue en que la exigencia del programa, la sintonía con el público y el nivel de atención requerido no descansa en el programa, sino en el equipo líder que, con criterio certero, decide con qué profundidad ver cuáles temas.

### **El equipo líder**

La propuesta de Hechos para Amar consiste en capacitar a un grupo selecto del personal **docente y directivo**, que tenga como misión especializarse y profundizar en la educación de la afectividad y la sexualidad. De tal forma, este grupo recibirá todo el conocimiento y apoyo que CIE tiene para que a través de su programa de formación en estos temas, logren generar un cambio en la comunidad escolar.

### **Contenido**

El programa abarca la formación de 1° a 12° grado, en los siguientes aspectos:

- **Desarrollo Biológico, psicológico y social de la persona**
- **Modelos y paradigmas**
- **Habilidades emocionales**
- **Crecimiento del amor**
- **Virtudes de especial relevancia**
- **Sentido cristiano del amor humano**
- **Problemas particulares**



**CAPACITACIÓN E INNOVACIÓN EDUCATIVA, S.C.**

# PROGRAMA

## Objetivo:

Capacitar un grupo selecto de maestros y preceptores que puedan ocuparse de la educación de la Afectividad y la Sexualidad tanto para padres, otros maestros y los alumnos en su Colegio, brindando el conocimiento, las habilidades, y competencias necesarias en el área.

## Metodología:

1. Capacitación equipo líder
2. Revisión de guiones del temario
3. Elaboración del calendario anual y distribución de temas
4. Red de formadores

### 1. Capacitación del equipo líder

Curso presencial de 25 horas, dirigido al equipo líder integrado por las responsables del programa y las mejores preceptoras, en el que los temas se desarrollan en dos grandes bloques:

#### I. Fundamentación de la Educación de la Afectividad (6 horas)

##### 1. La persona humana

- Metafísica y fenomenología del hombre
- Dignidad de la persona humana
- La sexualidad en la persona humana

##### 2. Qué es y cómo educar la Afectividad

- Afectividad y sentimientos
- Vida afectiva
- Educación del corazón

### 3. Inteligencia Emocional

- Habilidades emocionales
- Coeficiente emocional

### 4. Situación actual de la educación de la Afectividad y la Sexualidad

## II. Temas del Programa Hechos para Amar (19 horas)

### 1. Desarrollo Biológico, psicológico y social de la persona

- Desarrollo por edades
- Períodos sensitivos
- Madurez
- Diferencias entre hombres y mujeres

### 2. Modelos y paradigmas

- Familia
- Ideas madre
- Moda
- Ideologías
- Paradigmas
- Manejo de conductas de riesgo (la lucha lejos)

### 3. Habilidades emocionales

- Presiones
- Toma de decisiones
- Autoestima
- Relaciones y comunicación entre hombres y mujeres.

### 4. Crecimiento del amor

- Tipos de amor
- Evolución del amor entre hombre y mujer.
- Noviazgo cristiano
- Plenitud del amor

### 5. Virtudes de especial relevancia

Virtudes de Soporte:

- Templanza, Sinceridad y Humildad

*Virtudes que Facilitan:*

- Pudor, Modestia y Sobriedad

### 6. Sentido cristiano del amor humano

- Vocación al matrimonio
- Don del celibato
- Sacramentos
- Lucha

## **7. Problemas particulares**

- Pornografía
- Autoerotismo
- Homosexualidad
- Relaciones sexuales prematrimoniales
- Alcohol y drogas

## **2. Revisión de guiones del temario**

Durante la capacitación inicial del equipo líder, se destinará tiempo para que se revisen los guiones que se tienen elaborados de los temas que se deberán de impartir a padres, profesores y alumnos a lo largo del ciclo escolar.

A continuación se enuncian los temas que durante su estancia en el colegio deberán de recibir padres, profesores y alumnos. Varios de estos temas se podrán repetir como lo explicamos en la fundamentación en forma espiral para que se pueda profundizar en ellos según la edad de los alumnos.

### **Temario para padres**

1. Afectividad y la sexualidad.
2. Desarrollo por edades.
3. Madurez.
4. Familia.
5. Conductas de Riesgo.
6. Presión y autoestima.
7. Relación y comunicación entre Hombres y mujeres.
8. Tipos de amor.
9. Virtudes .
10. Vocación, lucha y la vida de la Gracia.

### **Temario para alumnos**

1. Afectividad y la sexualidad.
2. Desarrollo por edades.
3. Madurez.
4. Familia.
5. Moda.
6. Ideologías.
7. Paradigmas.
8. Conductas de riesgo.

9. Presión.
10. Toma de decisiones.
11. Autoestima.
12. Relaciones y comunicación entre hombres y mujeres.
13. Tipos de Amor.
14. Noviazgo.
15. Templanza, Sinceridad y Humildad.
16. Pudor, Modestia y Sobriedad.
17. Vocación.
18. Plenitud del amor.
19. La Gracia y los Sacramentos.
20. Lucha.

### **Temario para los Profesores**

1. Qué es y cómo educar la afectividad y la sexualidad.
2. Inteligencia emocional.
3. Desarrollo por edades.
4. Períodos sensitivos.
5. Madurez.
6. Familia.
7. Moda.
8. Paradigmas.
9. Problemas y conductas de riesgo.
10. Toma de decisiones vs. Presiones .
11. Autoestima.
12. Relación y comunicación entre hombres y mujeres.
13. Tipos de amor.
14. Noviazgo cristiano.
15. Templanza, sinceridad y humildad.
16. Pudor, modestia y sobriedad.
17. Vocación.
18. Plenitud del amor.
19. La Gracia y los Sacramentos.
20. Lucha.

### **3. Elaboración del calendario anual y distribución de temas**

Una vez terminada la revisión de los guiones de los temas que corresponden a cada uno de los protagonistas del programa, se elaborará el Programa General de Hechos para Amar del Colegio, en el que se distribuirán los temas por grado para los próximos tres ciclos escolares, de tal forma que se vea el orden y repetición de temas que recibirán tanto los padres de familia, como los maestros y los alumnos.

Finalmente se elaborará el calendario del presente ciclo escolar y se verán las actividades en las que se incluirán estos temas: momentos específicos, como la semana de Hechos para Amar o se pueden simplemente ubicar dentro de las actividades que ya tiene la Institución para la capacitación de padres y profesores, o como mejor convenga.

### **4. Red de formadores**

Conforme se vaya avanzando en la implementación del programa Hechos para Amar en diferentes instituciones educativas, se irá generando una red de todos los instructores del programa por medio de internet para intercambiar experiencias, guiones, y materiales sobre los diferentes temas, de tal forma que capitalice la experiencia y se perfeccione la incidencia del programa.

